



# PARCOURS REGLEMENT

## KRACHT SURVIVALRUNVERENIGING NIEUWEGEIN

*Versie 1.0 - September 2024*

Het doel van dit Reglement is om duidelijk op te schrijven wat de regels zijn op en rond het trainingsterrein en het survivalrun- parcours van Kracht Survivalrunvereniging Nieuwegein.

### ARTIKEL 1 ALGEMEEN

- 1.1. Dit reglement geldt voor alle gebruikers van de survivalrunbaan.
- 1.2. Alle deelnemers dienen zich te houden aan de regels zoals hieronder beschreven. Bij het niet naleven van het reglement kan de toegang tot de baan onttrokken worden.
- 1.3. Gebruik van de baan is op eigen risico. De vereniging is niet aansprakelijk voor eventuele ongevallen of schade.
- 1.4. Toegang tot de baan is alleen toegestaan voor leden van de vereniging, tenzij anders bepaald door het bestuur.
- 1.5. Alle leden dienen lid te zijn bij de Survivalrunbond Nederland.

### ARTIKEL 2 VEILIGHEID

- 2.1. Het dragen van geschikte sportkleding en sportschoenen is verplicht.
- 2.2. Het dragen van sieraden, of andere loshangende voorwerpen is verboden tijdens het gebruik van de baan. Het gebruiken van een sporthorloge is geheel op eigen risico.
- 2.3. De baan mag alleen worden betreden wanneer deze volledig vrij is van obstakels die geen deel uitmaken van de baan.
- 2.4. Kinderen onder de 16 jaar mogen de baan alleen betreden onder toezicht van een volwassene of trainer van Kracht.
- 2.5. Deelnemers met gezondheidsproblemen of blessures dienen voorafgaand aan hun deelname een arts te raadplegen.
- 2.6. Het is verboden om te roken, alcohol te nuttigen of drugs te gebruiken op de baan en het omliggende terrein.

## **ARTIKEL 3 GEBRUIK VAN DE BAAN**

- 3.1. De baan is uitsluitend bedoeld voor survivalrun en de daarbij passende verenigings activiteiten en mag niet worden gebruikt voor andere doeleinden.
- 3.2. Voorafgaand aan het gebruik van de baan, dient de gebruiker zich te melden bij de baanbeheerder of via het inschrijfsysteem.
- 3.3. Het is niet toegestaan de baan te gebruiken buiten de vastgestelde openingstijden, tenzij met expliciete toestemming van het bestuur.
- 3.4. Deelnemers dienen de baan en obstakels respectvol te behandelen en geen vernielingen aan te richten.
- 3.5. Obstakels mogen niet worden aangepast of verplaatst zonder toestemming van de baanbeheerder.
- 3.6. Er mogen zich niet meer dan drie personen in één hindernis bevinden en er dient ten allen tijde rekening gehouden te worden met het draagvermogen van een balk.  
*(er mogen bijvoorbeeld geen grote groepen tegelijk aan één balk hangen, zoals bij het maken van groepsfoto's, het uitvoeren van opdrachten of wedstrijd elementen. etc)*
- 3.7. Hindernissen boven land mogen voor de jeugd deelnemers tot en met 14 jaar maximaal 2,5 meter hoog zijn en boven water maximaal 4 meter hoog zijn.

## **ARTIKEL 4 GEDRAGSREGELS**

- 4.1. Toon respect voor medegebruikers en wacht geduldig je beurt af bij hindernissen.
- 4.2. Verleen altijd voorrang aan snellere deelnemers die je willen passeren.
- 4.3. Groepen dienen rekening te houden met individuele gebruikers en niet de gehele baan te blokkeren.
- 4.4. Het is verboden om vuil achter te laten op de baan of het omliggende terrein. Gebruik de daarvoor bestemde afvalbakken.
- 4.5. Hinderlijk of agressief gedrag wordt niet getolereerd en kan leiden tot verwijdering van de baan.

## **ARTIKEL 5 ONGEVALLEN & INCIDENTEN**

- 5.1. Ongevallen, blessures of gevaarlijke situaties dienen onmiddellijk te worden gemeld aan de baanbeheerder of een bestuurslid.
- 5.2. Eerste hulp materiaal is beschikbaar op een centrale locatie. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de locatie van dit materiaal voordat je de baan betreedt.
- 5.3. Bij ernstige ongevallen dient direct 112 te worden gebeld en de locatie van het incident duidelijk te worden doorgegeven. (Sportpark Galecop 6 Nieuwegein)

## **ARTIKEL 6 SANCTIES**

- 6.1. Het bestuur behoudt zich het recht voor om gebruikers die zich niet aan dit reglement houden, tijdelijk of permanent de toegang tot de baan te ontzeggen.
- 6.2. Bij herhaalde overtredingen kan het lidmaatschap van de vereniging worden beëindigd.

## **ARTIKEL 7 SLOTBEPALINGEN**

- 7.1.** Dit reglement kan te allen tijde worden aangepast door het bestuur. Leden worden van wijzigingen op de hoogte gebracht via de website van de vereniging.
- 7.2.** In alle gevallen waarin dit reglement niet voorziet, beslist het bestuur.

**Door het betreden van de survivalrunbaan verklaart iedere gebruiker zich akkoord met dit reglement.**